

LSVT BIG[®]

wichtige Fakten auf einen Blick

- **LSVT BIG** ist ein intensives physio- und ergotherapeutisches Übungsprogramm, das sich auf die Bewegungsamplitude konzentriert. Es wurde nach den Prinzipien des **LSVT LOUD[®]** entwickelt, einer effektiven Behandlung von Sprechstörungen, speziell für Menschen mit Parkinson-Erkrankung.
- Die **LSVT** Programme wurden in den vergangenen 20 Jahren entwickelt und mit finanzieller Unterstützung der „**National Institutes of Health**“ wissenschaftlich untersucht.
- Wissenschaftliche Untersuchungen zum **LSVT BIG** haben bei Patienten mit **Parkinson-Erkrankung** im Anschluss an die Behandlung verbesserte Testwerte für motorische Funktionen gezeigt:
 - schnelleres Gehen mit größeren Schritten
 - ein verbessertes Gleichgewicht
 - eine verbesserte Rumpfrotation
 - Verbesserungen bei Alltagsaktivitäten, zum Beispiel das Drehen im Bett
 - bessere Werte bei der motorischen Untersuchung der UPDRS
- **LSVT BIG** ist ein standardisierter Behandlungsablauf mit individuell zugeschnittenen Übungszielen für grobmotorische und feinmotorische Fähigkeiten. Das **LSVT BIG** kann im Schwierigkeitsgrad an den einzelnen Patienten - den Schweregrad der Erkrankung und vorliegende Symptome - angepasst werden.
- Aufbau des LSVT BIG:
 - 1) 16 Behandlungseinheiten: 4 aufeinanderfolgende Tage in der Woche über vier Wochen hinweg
 - 2) 1-stündige Einzelbehandlungen
 - 3) tägliche Hausaufgaben
 - 4) tägliche Übertragungsaufgaben
- Es ist unabdinglich, dass die **LSVT-BIG**-Behandlung *ausschließlich* von Physio- oder Ergotherapeuten durchgeführt wird, die für diese Methode zertifiziert sind.
- LSVT BIG wird von über 7.000 LSVT-zertifizierten Therapeuten in 31 Ländern durchgeführt. Die Forschung wurde von den folgenden Organisationen finanziell unterstützt: National Institutes of Health-National Institutes on Deafness and Other Communication Disorders (NID-NIDCD) R01 DC001150 und National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS) R21 NS043711.

Literaturauswahl:

1. Ebersbach, G., Ebersbach, A., Edler, D., Kaufhold, O., Kusch, M., Kupsch, A., & Wissel, J. (2010). Comparing exercise in Parkinson's disease--the Berlin LSVT[®]BIG study. *Movement Disorders*, 25, 2478.
2. Fox, C., Ebersbach, G., Ramig, L., & Sapir, S. (2012). LSVT LOUD and LSVT BIG: Behavioral treatment programs for speech and body movement in Parkinson disease. *Parkinson's Disease*, 2012, Article ID 391946, 12pgs.
3. Janssens J, Malfroid K, Nyffeler T, Bohlhalter S, Vanbellingen T. Application of LSVT BIG Intervention to Address Gait, Balance, Bed Mobility, and Dexterity in People With Parkinson Disease: A Case Series. *Phys Ther.* 2014 Feb 20. [Epub ahead of print]

LSVT Global, Inc.

Telefon: 1-520-867-8838 Email: info@LSVTGlobal.com Webseite: www.LSVTGlobal.com